

# COACHING & NLP KÉPZÉS ÉS WELLNESS

## IBIZA, SPAIN



# COACHING & NLP KÉPZÉS ÉS WELLNESS

Magyarországon először nálunk!

5 nap Coaching és gyakorlat, NLP, Meditáció, Hipnózis, Wellness

Tölts velünk 5 csodálatos napot Ibizán! Ajándékozd meg magad egy életre szóló élménnyel, töltsd fel energiával és tudással. Az ibizai Sant Carles természetvédelmi parkjában található impozáns villa ad otthont egyedülálló képzésünknek.



# COACHING&NLP KÉPZÉS ÉS WELLNESS

*Az öt legerősebb negatív érzés törlése hipnózissal*

Kiemelt hangsúlyt kap annak elsajátítása hogyan tudjuk azokat az érzéseket, félelmeket törölni az elménkből, amelyek valamilyen módon gátló tényezők voltak eddigi életünkben. S. Tóth Márta Mester Coach és Mester Hipnoterapeuta segítségével megszabadulunk az öt legerősebb negatív érzésünktől:

Szomorúság

Düh

Megbántás

Félelem

Bűn

*Meditáció elsajátítása, a nyugalmi állapot, belső harmónia megtalálása*

Ibiza egy rendkívüli sziget, páratlan természeti adottságokkal és különleges emberekkel. Ideális helyszín a belső harmónia megtalálásához, amely nem csak az elme összpontosítását és kikapcsolását jelenti, de a mások felé történő kommunikációnk pozitív megváltozását is.

# COACHING & NLP KÉPZÉS ÉS WELLNESS

Coaching&NLP képzésünk azoknak szól, **AKIK:**

- sikerre vágnak és ki akarnak emelkedni a tömegből
- új kapcsolatokra akarnak szert tenni (személyes és szakmai)
  - szeretik a wellnes kényeztetést és napsütést
  - készek megszabadulni valamilyen fóbiától, félelemtől
- fel akarják fedezni a coaching egy eddig ismeretlen, új dimenzióját
  - szeretik a pozitív meglepetéseket
  - jobb kommunikációt szeretnének elsajátítani
- életük párját keresik és nem tudják hogyan megtalálni
  - házasságukat szeretnék új dimenziókba helyezni

# COACHING & NLP KÉPZÉS ÉS WELLNESS

1. Ibizai képzésünk interaktív módon egyesíti a coaching és NLP technikákat, így egy olyan életet hozhatunk létre amelyért mindig is vágyódtunk.
2. Problémáink forrását gyorsan és könnyen előhívjuk, majd felszámoljuk azokat és erőforrásaink megvilágítását heylezzük előtérbe.
3. Megtanulunk egy olyan komplex szemléletet, megközelítést, amely személyes fejlődésünk, sikerünk és teljesítményünk célját szolgálja.

# COACHING & NLP KÉPZÉS ÉS WELLNESS

## Mit ad számomra a képzés?

Elsajátítjuk hogyan:

- alkossuk meg azt az életet amiről álmodunk
  - *kezeljük a stresszt*
  - *tűzzük ki céljainkat*
- *haladjunk előre a személyes és munkahelyi életünkben*
  - *szabaduljunk meg rossz szokásainktól*
- *alakítsunk ki egy biztonságos környezetet számunkra és a körülöttünk élőknek*
  - *tanuljuk meg szemlélni a világot mások szemén keresztül*
    - *rangsoroljuk ügyeinket*
    - *menjünk át nehéz döntéseinken*
  - *legyünk képesek pozitív cselekvésekre, osszuk be időnket*
    - *tisztázzuk a környezetünket és ennek érdekeit*
- *- találjuk meg a harmóniát párkapcsolatban és a családi életben*

# COACHING & NLP KÉPZÉS ÉS WELLNESS

## A program tartalma:

### *Életem története*

Mindannyiunknak meg van a saját történetünk. Fejlődésünk egy folyamat, amely során rengeteg dolgot tanulunk és hiedelmeket adoptálunk. Idővel egy bizonyos minőségű élethez szabályozzuk be magunkat. Mindenki használja a saját 'Szabálykönyvét', amely alapján automatikusan meghatározza a dolgokat. Kezdve azoknak az élethez kötődő jelentéstartalmaitól az állapotok/érzések nap mint nap történő észleléséhez.

Amióta érzéseink és érzelmi állapotaink minden egyes nap meghatározzák az életünk és viselkedésünk minőségét, sok szempontból tűnik úgy, hogy visszaköveteljük a saját életünket amelyet elképzeltünk és megálmodtunk. Egyedül, amikor nyugalmi állapotunkban vagyunk, érezzük azt, hogy használjuk az elménket, szellemünket és valódi potenciálunk kiaknázásába fogunk bele. Ez az a helyzet, ahol értékeink, hit rendszerünk, életszemléletünk, magatartásunk, emlékezésünk, motivációnk és döntéseink találhatóak. Gondoljunk erre az állapotra úgy, mint egy hatalmas és összetett szűrőre, amely meghatározza a mostani életünk minőségét, és a jövőben elért eredményeinket.

# COACHING & NLP KÉPZÉS ÉS WELLNESS

## *A jövőnket írjuk és játszuk*

Fontos az, hogy megértsük, mi okozza egyes viselkedésformáinkat és mit tehetünk ezekkel. Mivel viselkedésünk meghatározza az életben elért eredményeinket, ezért annak megértése egy hatalmas eszköz az eredményeink megváltoztatásában.

## *Céljaim, szükségleteim*

A legtöbb ember számára tisztán látható mit akarnak, és ennek tudatában célokat jelölnek ki amelyeket el is érnek. Tanuljunk meg különbséget tenni a célok kitűzése és a azok megvalósítása között. Kitűzzük jövőbeni céljainkat, meséket írunk és eljátszuk a jövőt a jelenben.

## *Álmaim élete*

A legtöbb ember szinte gondolkodás nélkül tudja mit nem akar. Ezzel szemben sokkal nagyobb kihívást jelent kideríteni majd letisztázni hogy mit akarnak igazán. Mi segítünk ebben a folyamatban, és egy 'felfedező út' során világossá válik, hogy valóban és igazán mit akarnak az életünkben.



# COACHING & NLP KÉPZÉS ÉS WELLNESS

*Mitől más...*

„Több mint 25 órás képzés”

„Kiscsoportos coaching gyakorlatok”

„Coaching és NLP eszközök használata”

„Más itthoni képzések során eddig nem tanult technikák elsajátítása”

Csatlakozz az elkötelezett emberek olyan csoportjához, akik fejlődni kívánnak a kommunikáció terén, és határozott célokat tűznek ki maguk elé egy bizalomra, nyitottságra és vidámságra épülő környezetben. Ragadd meg az alkalmat és tisztítsd ki az elmédet, lelkedet, miközben a testedről sem feledkezel meg!

# COACHING & NLP KÉPZÉS ÉS WELLNESS

A képzés helye: Sant Carles, Ibiza

Sant Carles (más néven San Carlos) egy elbűvölően kedves kis város, ahol csodálatos táj fogadja az érkezőt. Egyik nevezetessége a 18. században épült gyönyörű kis templom, amely sokban különbözik a szigeten található többi emlékműtől.

A közelben találjuk Cala Mastellát, amely egyike volt a csak kevesek által ismert titkos öblöknek. Mára ez megváltozott. Számos hangulatos étterem és bár várja a látogatókat, akik a tradicionális ételeken kívül megízlelhetik a hagyományos eivissai italt a ca n'Aneta-t.

A település környékén a sziget talán legszebb tengerparti öblei található mint például Cala Llenya, Cala Mastella és Cala Nova.



# COACHING & NLP KÉPZÉS ÉS WELLNESS

Sant Carles természetvédelmi parkjában található impozáns villa ad otthont egyedülálló képzésünknek.

Az órák mellett természetesen hagyunk időt, hogy élvezzük a körülöttünk lévő természetet és a szállás nyújtotta kényelmet. Korlátlan medence használatot biztosítunk, és lehetőség nyílik a környék felfedezésére. Ezen kívül jóga, tenisz és vízi sport programokat ajánlunk részt vevőinken külön díj ellenében.



# COACHING & NLP KÉPZÉS ÉS WELLNESS

## További részletek

A képzési díj tartalmazza

Szállásdíjat, több mint 25 órás képzési díjat, képzési oklevelet, napközben 'nassolni' valót, 2x1 órás egyéni Skype foglalkozást a képzést követően, professzionális fotókat

**5 nap - 2015. szeptember 7 – 11. | 300.000 HUF**

**5 nap képzés + 2 nap extra (nincs képzés) – 2015. szeptember 7 – 13. | 340.000 HUF**

Azoknak ajánljuk, akik a képzés után szeretnék még 2 napot szabadon tölteni. Az összeg magában foglalja a plusz 2 nap szállásdíjt.

### Foglalás és fizetés

A foglaláshoz vissza nem térítendő előleg befizetése szükséges, amely a képzési díj 25%-a (75.000HUF). A foglalást csak akkor áll módunkban visszaigazolni, amennyiben az előleg 2015. május 20. 18.00 óráig a Lineo International Consulting Kft. bankszámlájára érkezik.

A fennmaradó összeget 225.000 HUF-ot 2015. augusztus 10-ig kérjük a Lineo International Consulting Kft. számára befizetni.

Felhívjuk kedves figyelmét, hogy az előleg után fennmaradó összeg befizetésére részletfizetési lehetőség is van! További részletekért kérjük lépjen kapcsolatba velünk.

**TALÁLKOZUNK IBIZÁN!**

